

РАСПИСАНИЕ

тренировочных занятий по плаванию
тренера Чепежникова К.Э. 01.09.2017 г.

№ п/п	Наименование групп	Место занятий	Дни недели						
			пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс
1	ТЭ-2	зал	14:30-15:15	14:30-15:15	14:30-15:15	14:30-15:15	14:30-15:15	13:00-13:45	
		вода	15:15-16:00	15:15-16:00	15:15-16:00	15:15-16:00	15:15-16:00	12:15-13:00	
2	ТЭ-4	зал	16:00-16:45		16:00-16:45		16:00-16:45	13:45-14:30	
		вода	16:45-17:30 17:30-18:15	16:45-17:30 17:30-18:15	16:45-17:30 17:30-18:15	16:45-17:30 17:30-18:15	16:45-17:30 17:30-18:15	14:30-15:15 15:15-16:00	
3	ТЭ-5	зал	16:00-16:45	16:00-16:45	16:00-16:45	16:00-16:45	16:00-16:45	13:45-14:30	
		вода	16:45-17:30 17:30-18:15	16:45-17:30 17:30-18:15	16:45-17:30 17:30-18:15	16:45-17:30 17:30-18:15	16:45-17:30 17:30-18:15	14:30-15:15 15:15-16:00	
4	ССМ-1*	зал	16:00-16:45	16:00-16:45	16:00-16:45	16:00-16:45	16:00-16:45	13:45-14:30	
		вода	7:00-7:45 16:45-17:30 17:30-18:15	16:45-17:30 17:30-18:15	7:00-7:45 16:45-17:30 17:30-18:15	16:45-17:30 17:30-18:15	16:45-17:30 17:30-18:15	14:30-15:15 15:15-16:00	
5	ССМ-2*	зал	16:00-16:45	16:00-16:45	16:00-16:45	16:00-16:45	16:00-16:45	13:45-14:30	
		вода	7:00-7:45 16:45-17:30 17:30-18:15	7:00-7:45 16:45-17:30 17:30-18:15	7:00-7:45 16:45-17:30 17:30-18:15	16:45-17:30 17:30-18:15	7:00-7:45 16:45-17:30 17:30-18:15	14:30-15:15 15:15-16:00	
6	ССМ-3*	зал	16:00-16:45	16:00-16:45	16:00-16:45	16:00-16:45	16:00-16:45	13:45-14:30	
		вода	7:00-7:45 16:45-17:30 17:30-18:15	7:00-7:45 16:45-17:30 17:30-18:15	7:00-7:45 16:45-17:30 17:30-18:15	7:00-7:45 16:45-17:30 17:30-18:15	7:00-7:45 16:45-17:30 17:30-18:15	7:00-7:45 14:30-15:15 15:15-16:00	
1	НП-1	зал	13:00-13:45		13:00-13:45		13:00-13:45		
		вода	13:45-14:30		13:45-14:30		13:45-14:30		

Тренировочные занятия группы совершенствования спортивного мастерства проводятся совместно с группой тренировочного этапа

РАСПИСАНИЕ

тренировочных занятий по плаванию

тренера **Ларичевой Н.Н.** с 01.09.2017 г. (с изменениями от 26.09.2017)

№ п/	Наименование групп	Место занятий	Дни недели						
			пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс
1	НП-3	вода	14:30-15:15	14:30-15:15	14:30-15:15	14:30-15:15	14:30-15:15	10:00-10:45	
		зал	15:15-16:00		15:15-16:00		15:15-16:00		
2	ТЭ-4 *	зал	16:00-16:45	16:00-16:45	16:00-16:45	16:00-16:45	16:00-16:45	13:00-13:45	
		вода	16:45-17:30	16:45-17:30 17:30-18:15	16:45-17:30 17:30-18:15	16:45-17:30 17:30-18:15	16:45-17:30 17:30-18:15	12:15-13:00	
	ТЭ-5*	зал	16:00-16:45	16:00-16:45	16:00-16:45	16:00-16:45	16:00-16:45	13:00-13:45	
		вода	7:00-7:45 16:45-17:30	16:45-17:30 17:30-18:15	16:45-17:30 17:30-18:15	16:45-17:30 17:30-18:15	16:45-17:30 17:30-18:15	7:00-7:45 12:15-13:00	
3	ССМ-2**	зал	16:00-16:45	16:00-16:45	16:00-16:45	16:00-16:45	16:00-16:45	13:00-13:45	
		вода	7:00-7:45 16:45-17:30	7:00-7:45 16:45-17:30 17:30-18:15	7:00-7:45 16:45-17:30 17:30-18:15	7:00-7:45 16:45-17:30 17:30-18:15	7:00-7:45 16:45-17:30 17:30-18:15	7:00-7:45 12:15-13:00	
4	НП-2	зал		13:00-13:45		13:00-13:45		10:45-11:30	
		вода	13:45-14:30	13:45-14:30	13:45-14:30	13:45-14:30	13:45-14:30	11:30-12:15	

*тренировочные занятия спортсменов групп ТЭ-4, ТЭ-5 проводятся одновременно

*тренировочные занятия группы совершенствования спортивного мастерства проводятся совместно с группой тренировочного этапа

РАСПИСАНИЕ

тренировочных занятий по плаванию

тренера Скорописцевой А.О. с 01.09.2017 г.

№ п/	Наименован ие групп	Место занятий	Дни недели						
			пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс
1	НП-1	зал	14:30- 15:15		14:30- 15:15		14:30-15:15		
		*вода МБ	15:15- 16:00		15:15- 16:00		15:15-16:00		
2	НП-2	зал	13:00- 13:45		13:00- 13:45		13:00-13:45		
		вода	13:45- 14:30	13:45- 14:30	13:45- 14:30	13:45- 14:30	13:45-14:30	13:45- 14:30	
1	НП-1 ВП	зал		14:30- 15:15		14:30- 15:15		14:30- 15:15	
		*вода МБ		15:15- 16:00		15:15- 16:00		15:15- 16:00	

РАСПИСАНИЕ

тренировочных занятий по плаванию

тренера **Павлушина О.В.** с 01.09.2017г. (с изменениями от 26.09.2017)

№ п/п	Наименование групп	Место занятий	Дни недели						
			пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс
1	ТЭ-3	зал	15:15- 16:00	17:30- 18:15	15:15- 16:00	17:30- 18:15	15:15- 16:00	10:00- 10:45	
				7:00-7:45			7:00-7:45		
		вода	16:00- 16:45	16:45- 17:30	16:00- 16:45	16:45- 17:30	16:00- 16:45	9:15- 10:00	
2	ТЭ-4	вода	7:00- 7:45		7:00-7:45	7:00-7:45			
			16:45- 17:30	16:00- 16:45	16:45- 17:30	16:00- 16:45	16:45- 17:30	7:45-8:30 8:30-9:15	
		зал	17:30- 18:15	15:15- 16:00	17:30- 18:15	15:15- 16:00	17:30- 18:15	7:00-7:45	
3	НП-3	зал	13:45- 14:30		13:45- 14:30		13:45- 14:30		
		вода	14:30- 15:15	14:30- 15:15	14:30- 15:15	14:30- 15:15	14:30- 15:15	10:45- 11:30	

РАСПИСАНИЕ

тренировочных занятий по плаванию
тренера Головкова А.А. 01.09.2017 г.

№ п/п	Наименование групп	Кол-во часов	Место занятий	Дни недели						
				пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс
1	НП-1	6	зал	18:15- 19:00		17:30- 18:15		17:30- 18:15		
			вода МБ*	17:30- 18:15		16:45- 17:30		16:45- 17:30		
2	НП-2	9	зал		13:00- 13:45	13:00- 13:45	13:00- 13:45			
			вода	13:45- 14:30	13:45- 14:30	13:45- 14:30	13:45- 14:30	13:45- 14:30	13:45- 14:30	
3	ТЭ-1	10	зал	16:45- 17:30	14:30- 15:15		14:30- 15:15		14:30- 15:15	
			вода	16:00- 16:45	15:15- 16:00	16:00- 16:45	15:15- 16:00	16:00- 16:45	15:15- 16:00	
4	ТЭ-2	12	зал	14:30- 15:15	16:45- 17:30	14:30- 15:15	16:45- 17:30	14:30- 15:15	16:45- 17:30	
			вода	15:15- 16:00	16:00- 16:45	15:15- 16:00	16:00- 16:45	15:15- 16:00	16:00- 16:45	

